

**Suchst du eine  
sinnvolle Aufgabe?  
Werde bei uns  
ehrenamtlich aktiv!**

**Wir laden dich ein,  
uns persönlich  
zu kontaktieren.**

**Deine Ansprechpersonen**



**Alexandra Freilinger-Huber, Margit Altenhofer,  
Hildegard Hois, Maria Koller, Martina Sageder**

**Freiwilligen-Koordinatorinnen**



**Bezirksalten- und Pflegeheim  
Esternberg  
Am Weinberg 3  
4092 Esternberg  
07714/50980**

[buero-esternberg@shv-schaerding.at](mailto:buero-esternberg@shv-schaerding.at)



**DU BIST  
UNBEZAHLBAR!**



**Ehrenamtliche  
Mitarbeit**

**im Bezirksalten- und  
Pflegeheim Esternberg**

Stand Jänner 2022

## Hintergrund & Motivation

Es gibt Menschen in Alten- und Pflegeheimen, die kaum Kontakt nach außen haben. Sie sind somit oft von der Buntheit des gesellschaftlichen Lebens ausgeschlossen.

Durch freiwilliges Engagement bereichern Sie den Alltag im Alten- und Pflegeheim und sorgen für ein wenig Abwechslung. Neue, zwischenmenschliche Beziehungen entstehen und Erfahrungen und Lebensgeschichten werden ausgetauscht.

Geborgenheit, Wertschätzung, Solidarität sowie Anerkennung werden für die Bewohner und Bewohnerinnen sowie für Freiwillige erlebbar.



**Es kommt nicht darauf an, dem Leben mehr Jahre sondern den Jahren mehr Leben zu geben!**

## Aus dem „Freiwilligenalltag“



zuhören



Spazieren gehen



füreinander da sein



gemeinsam stricken



ein Teil unseres Freiwilligenteams

## Die Tätigkeit kann folgende Bereiche umfassen:

- auf die persönlichen Vorlieben der Bewohnerinnen und Bewohner eingehen
- zu gemeinsamen Aktivitäten motivieren
- gemeinsame Gespräche
- Begleitung bei Veranstaltungen oder kleiner Ausflug, z.B. zum Spar
- einfach nur da sein und zuhören

Du bestimmst selbst, wie oft und wie lange du zu unseren BewohnerInnen kommst – egal ob mehrmals pro Woche oder einmal im Monat!

## Das Alten- und Pflegeheim bietet dir:

- Erstgespräche, um gegenseitige Erwartungen zu klären
- Möglichkeit einer unverbindlichen Teilnahme – Schnuppern
- eine ausführliche Einweisung und Begleitung durch unsere Freiwilligenkoordinatorinnen
- die Möglichkeit zur Teilnahme an Festen und Veranstaltungen
- ein kostenloses Mittagessen am Tag deines Einsatzes oder Kaffee und Kuchen in unserem Café am Weinberg
- Eine Haftpflichtversicherung